

## ప్రయిమరీ

దిన చర్యలు

		తొలి స్థితి	1వ టెర్ము	2వ టెర్ము	3వ టెర్ము
1	పది అడుగుల దూరంలో ఉన్న వస్తువు నడుచుకుంటూ వెళ్లి తీసుకురాగలడా				
2	ఏ విదమైన సహాయము లేకుండా ప్రతీ మెట్టు మీద ఒకేసారి రెండు కాళ్ళు మోపుతూ మెట్టు ఎక్కడం దిగడం చేయగలడా				
3	చేయగలడా				
4	కావలసినపుడు స్వయంగా గది తలుపు గొళ్లెం / గెడ / తాళం / నాబ్ తిప్పడం లేక తీయడం చేయగలడా				
5	ఎవరి సహాయము లేకుండా మల విసర్జన గావించిన తరువాత శుభ్రము చేసుకొన గలడా				
6	మల మూత్ర విసర్జన కావించిన తరువాత నీళ్ళు కొట్టుట లేక ఫ్లష్ చేయగలడా				
7	లో దుస్తులు ధరించగలడా (డ్రాయరు వేసుకొనగలుగుట కాని బొందుతాడు కట్టుకొన లేకపోవచ్చు)				
8	బట్టలు విప్పగలుగుట (జిప్సు, పైస్ బటన్, హుక్కు, టేపు/లేసు/రిబ్బను విప్పుకొనగలుగుట)				
9	బట్టలు వేసుకొనుట (జిప్సు, పైస్ బటన్, హుక్కు, టేపు/లేసు/రిబ్బను వేసుకొనగలుగుట)				
10	ప్రక్కకు చిందకుండా ఆహారము స్వతంత్రముగా బుజించగలడా				
11	ఆహారము తీసుకొనుచున్న సమయములో తనకు కావలసిన కూరలు, కాయగూరలు, పప్పు, సాంబారు, మున్నగునవి చూపించి అడగగలడా				
12	బోజునానికి ఒడిన వంటలు టేబులుపైగాని నేలపై గాని సిద్ధము చేయగలడా				
13	దాహము వేసినప్పుడు కుళాయి/కుండ నుండి నీళ్ళు త్రాగ గలడా				
14	ఇతరులకు నీళ్ళు అందించ గలడా				
15	కడుక్కొనగలడా				
16	నీళ్ళతో మరియు సబ్బుతో ముఖము కడుక్కొనగలడా				
17	ముఖము కడుగుకొన్నతరువాత టవలుతో చేతులు ముఖము తుడుచుకొనగలడా				
18	అవసరమైనప్పుడు రుమాలుతో ముక్కు తుడుచుకొనగలడా				
19	స్నానము చేస్తున్నప్పుడు ఒంటికి సబ్బు రాసుకొనగలడా				
20	పొడరు అడ్డు కొనగలడా (బొట్టు పెట్టు కొనగలడా)				
21	జడ విప్పి తల దువ్వు కొనగలుగుట మరియు రబ్బరు బ్యాండ్ పెట్టుకొనుట				

### సామాజిక మెలకువలు

1	రెండు పనులు చెప్పినప్పుడు, రెండు వస్తువులు ఇచ్చినప్పుడు తనకు కావలసినది ఎంచుకొనగలడా				
2	తల్లిదండ్రులు లేక తీచరు ఇచ్చిన పనిని పూర్తి చేయగలడా				
3	వేరొకరి వస్తువు కావలసినప్పుడు వారి అనుమతి తీసుకొనగలడా				
4	4గురు, 3గురు పిల్లలతో ఆడు ఆటలలో పాల్గొన గలడా				
5	ఆటలలో తనవంతు వచ్చేవరకు వేచిఉండగలడా				
6	కొంతమంది పిల్లలతో కలిసి ఆడు ఆటలలో తన వంతు వచ్చేవరకు వేచి ఉండగలడా				
7	నలుగురితో కూడిన కార్యక్రమాలకి తీసుకొనివెళ్లి నప్పుడు అక్కడ తగు విధముగా ప్రవర్తించగలడా				

		తొలి స్థితి	1వ టెర్ము	2వ టెర్ము	3వ టెర్ము
8	తన వస్తువులను జాగ్రత్త పరుచుకొనగలడా (స్కూలు బ్యాగు, లంచ్ బాక్సు, పెన్సిలు మున్నగునవి)				
9	ఎవరైనా వేదించుచున్నప్పుడు, గాయపడినప్పుడు ఇతరుల సహాయము కోరగలడా				
10	మాట్లాడుతున్న వ్యక్తి కోపంగా ఉన్నాడా, సంతోషముగా ఉన్నాడా, భాదగా ఉన్నాడా అర్థముచేసికొనగలడా				
11	శరీర అవయవాల పేర్లు చెప్పగలడా				
12	తన అవసరాలు, కోరికలు పదములలో/సైగలతో వ్యక్తపరచగలడా				
13	నువ్వెవరు? అతనెవరు? అని చూపించినప్పుడు సైగలద్వారా/మాటలద్వారా తెలియజేయగలడా				
14	రెండు పనులు ఒకేసారి ఇచ్చినప్పుడు ఒకదాని తరువాత మరొకటి చేయగలడా				
15	కుటుంబ సభ్యుల సంబంధాలను చెప్పగలడా (అన్నయ్య, తమ్ముడు, అక్క, అత్త)				
16	రెండు మూడు పదాలతో కూడిన సమాచరాన్ని అందించగలడా (మాటలు రాకపోతే సైగలద్వారా)				
17	మాటలద్వారా/సైగల ద్వారా తన అవసరాల కొరకు ఇతరుల సహాయము కొరగలడా				
18	క్రింద, పైన, ప్రక్కన, మీద వంటివి అర్థముచేసికొనగలడా (పలక ఎక్కడుంది)				
19	లింగ బేదము చెప్పగలడా (అబ్బాయా? అమ్మాయా?)				
20	ఏకపదనము, బహుపదనము తేడా తెలియునా (కుర్చీలు, కుర్చీ, పుస్తకాలు, పెన్సిల్లు)				
21	ఏవిదమైన సైగలు సూచనలు ఇవ్వకుండా చెప్పిన పని చేయగలడా				

### విద్యాసంబంధ మెలకువలు

1	చార్టు/పుస్తకంలో అక్షరమాల చూపించి నప్పుడు (అది ఆంగ్లము లేక ప్రాంతీయ భాష) చదవగలడా (ముఖ్యముగా సైట్ వార్డ్ పద్ధతి అనగా పదాన్ని చిన్న అట్లపై వ్రాసి చదివించుట)				
2	బొమ్మ చూసి పదాల్ని చదవగలడా (కాయగూరలు, ఫలాలు, గృహంలో వస్తువులు, జంతువులు)				
3	రెండు మూడు అక్షరాలతో కూడిన పది పదాలను ఎటువంటి సహాయము లేకుండా చదవగలడా				
4	తన పేరు చదవగలడా				
5	తన తరగతిలో తోటివారి పేర్లు చదవగలడా				
6	రహదారిలో మార్గ సూచికలు చదవగలడా				
7	తన పేరు వ్రాయగలడా				
8	కాయగూరలు, పండ్లు, వస్తువుల పేర్లు వ్రాయగలడా				
9	పంచేంద్రియముల పని తెలపగలడా				
10	పది వరకు, ఒక క్రమంలో కాకుండా, అడగిన వస్తువులను అడిగిన సంఖ్యలో లెక్కించి ఇవ్వగలడా(2, 6, 3)				
11	పది వరకు, ఏ అంకె అడిగితే ఆ అంకె తీసి ఇవ్వగలడా				

	తొలి స్థితి	1వ టెర్ము	2వ టెర్ము	3వ టెర్ము
12	పది వరకు, ఏ అంకె అడిగితే ఆ అంకె పేరు చెప్పగలడా			
13	పది వరకు, ఏ అంకె అడిగితే ఆ అంకెను వ్రాయగలడా			
14	పది వరకు, అంకెలు ఒక క్రమంలో వ్రాయగలడా			
15	పది వరకు, లోపించిన అంకెలు గుర్తించి వ్రాయగలడా (1 2 4 6 7 9 )			
16	పది వరకు వస్తువులను లెక్కిస్తూ చిన్న కూడికలు చేయగలడా (కాగితంపై కాదు, నోటిలెక్కలు) (రెండు బలపాలు + ఒక బలపం = మూడు బలపాలు)			
17	కాగితంపై స్లాష్ మార్క్ లేదా వాలుగీతలు గీస్తూ పది వరకు చిన్న కూడికలు చేయగలడా (////)			
18	ఇరవై వరకు ఎన్ని వస్తువులు అడిగితే అన్ని వస్తువులు లెక్కించి ఇవ్వగలడా			
19	11 నుండి 20 వరకు విడదీసి అంకెలను చెప్పగలడా (ఉదా. 10 యరియు 1 = 11)			
20	20 వరకు అంకెలలో ఏ అంకెను అడిగితే అంకెను చూపించ గలడా			
21	20 వరకు అంకెలలో ఏ అంకెను అడిగితే ఆ అంకె పేరు చెప్పగలడా			
22	20 వరకు అంకెలలో ఏ అంకెను అడిగితే ఆ అంకె పేరు వ్రాయగలడా			
23	20 వరకు క్రమపద్ధతిలో అంకెల పేర్లు వ్రాయగలడా			
24	20 వరకు ముందు వెనుక లోపించిన అంకెల పేర్లు వ్రాయగలడా			
25	పదులలో 100 వరకు లెక్కించగలడా (10, 20, 30, 40, 100)			
26	వంద వరకు వస్తువులను పదులలో కూర్చగలడా			
27	దినచర్యలు సమయాన్ని అనుసరించి చేయగలడా			
28	ఈ రోజు ఏ రోజు? రేపు ఏరోజు? నిన్న ఏరోజు? అని అడిగితే చార్టు/ క్యాలండర్ లో చూపించగలడా / చెప్పగలడా?			
29	ఉదయంనుంచి రాత్రి నిదురించేవరకు ఏమి చేసాడో సైగలద్వారా / మాటల ద్వారా చెప్పగలడా			
30	వయస్సు అడిగినప్పుడు చేతితో తనని తాను చూపించుకొంటూ తన వయస్సు చెప్పగలడా			
31	వారానికి ఎన్ని రోజులో సైగలద్వారా / మాటల ద్వారా చెప్పగలడా			
32	నెలకి ఎన్ని రోజులో సైగలద్వారా / మాటల ద్వారా చెప్పగలడా			
33	సంవత్సరానికి ఎన్ని నెలలో సైగలద్వారా / మాటల ద్వారా చెప్పగలడా			
34	క్యాలండరులో తారీఖు చూపించగలడా			
35	క్యాలండరులో తారీఖు, నెల సరిగ్గా మార్చగలడా			
36	అడిగి నప్పుడు గడియారంలో పెద్ద ముల్లు ఎక్కడ ఉందో, చిన్న ముల్లు ఎక్కడ ఉందో చూపించగలడా			
37	గడియారములో సమయం గంటలలో చూపించగలడా			
38	చేతి గడియారము / గోడ గడియారము చూచి సమయం గంటలలో చూపగలడా (7.30, 8.30)			
39	గడియారము చూచి సమయం అర్థగంటలలో చెప్పగలడా (7.30, 8.30)			
40	చేతి గడియారము / గోడ గడియారము చూచి సమయం అర్థగంటలలో చెప్పగలడా (7.30, 8.30)			

	తొలి స్థితి	1వ టెర్ము	2వ టెర్ము	3వ టెర్ము
41	పాఠశాలకు సమయానికి తయ్యారవ్వగలడా			
42	డబ్బు నాణెములు గుర్తించగలడా (రూ.1, రూ2, రూ.5)			
43	డబ్బు నాణెములు పేర్లు చెప్పగలడా (రూ.1, రూ2, రూ.5)			
44	డబ్బు కాగితాలు గుర్తించగలడా (రూ.5, రూ10)			
45	రూపాయి నోట్లు/నాణెములు ఉపయోగించి 8రూ, 10రూ, 15రూ, 20రూ లను లెక్కించి ఇవ్వగలడా			
46	పది రూపాయల నోట్లు జతపరుస్తూ 20లు, 30లు 40లు ఆ విధంగా వంద వరకు నోట్లు కలుపుతూ ఇవ్వగలడా			
47	పది రూపాయలకు ఐదులలో (5+5) చిల్లర ఇవ్వగలడా			
48	5దు 10ది రూపాయి నోట్లు జతపరుస్తూ 10, 20, 50 నోట్లకు చిల్లర ఇవ్వగలడా			
49	డబ్బునోట్ల పేర్లు చెప్పగలడా			
50	ఒక గిన్నెలో ఎన్ని గ్లాసుల / కప్పుల, నీరు / బియ్యం / పప్పు పడుతుంటే చెప్పగలడా			
51	కావలసిన పరిమాణంలో తేనీరు చేయడానికి ఎన్ని కప్పుల నీరు కావలసి వస్తుంటే చెప్పగలడా			
52	తపాళా బాక్సులో ఉత్తరం వేయగలడా			
53	ఆరోగ్యము సరిగ్గా లేనప్పుడు తన తల్లి దండ్రులకు స్నేహితులకు చెప్పగలడా			
54	రవాణా వాహనాలను గుర్తించగలడా (సైకిలు, ఆటో, రిక్షా, బస్సు, లారీ, కారు, ట్రయిను, విమానము)			
55	రవాణా వాహనాల పేర్లు చెప్పగలడా (సైకిలు, ఆటో, రిక్షా, బస్సు, లారీ, కారు, ట్రయిను, విమానము)			
56	తనకు కావలసిన బస్సులో ఎక్కడం దిగ వలసిన చోటులో దిగడం చేయగలడా			

**వృత్తి ఉద్యోగపరమైన మెలకువలు**

1	మురికి పట్టిన ఇంటి సామాగ్రిని గుడ్డతో శుభ్రపరచగలడా			
2	కాయగూరలను వేరుచేసి వేరువేరు బుట్టలలో / గిన్నెలలో / ఫ్రిడ్జ్ లో పెట్టగలడా			
3	చెప్పినప్పుడు బోజనానికి కంచాలు గ్లాసులు టేబుల్ పై/ నేలపై పెట్టగలడా			
4	తిన్నతరువాత కంచాలు గ్లాసులు కడిగి పెట్టగలడా			
5	చాకు, తొక్క ఒలిచే సాదనం ఉపయోగించకుండా చిక్కెళ్లు, ఉడకబెట్టిన బంగాళా దుంప, ఉల్లిపాయలు మున్నగువాటి తొక్కలు ఒలవగలడా			
6	కుటుంబసభ్యులు అడిగినప్పుడు కుళాయి వద్దనుండి బకెట్టునిండా నీరు తేగలడా			
7	శుభ్రపరచిన గిన్నెలను వంటగదిలో నిర్దేశించినచోట పేర్చగలడా			
8	కుటుంబసభ్యులకు ప్లేట్లలో పెట్టిన ఆహారము అందించగలడా			
9	ఆకుకూరలలో ఆకులు వేరుచేసి ఇవ్వగలడా			
10	తన తల్లికి వంటకు కావలసినవి అందిస్తూ సహాయపడగలడా			

**ఆటలు (ఇంట్లో)**

1	రెండు నిబంధనలతోకూడిన సాదారణ ఆటలు ఆడగలడా			
2	15 నుండి 30 నిమిషాల వరకు టీ.వి కార్యక్రమాలు చూడగలడా			
3	బ్లాకులతో ఇచ్చిన నమూనాను తయ్యారు చేయగలడా			

	తొలి స్థితి	1వ టెర్ము	2వ టెర్ము	3వ టెర్ము
4	సులభమైన బొమ్మలను గీచి వాటికి రంగులు వేయగలడా			
5	పాత పత్రికలలో నుంచి బొమ్మలను కత్తిరించి (కత్తిరించు సమయములో సహాయంచేసినప్పుడు) స్క్రాప్ పుస్తకం / కాలేజి వర్కు చేయగలడా			
6	తపాళా బిళ్లలు / స్టిక్కరులు సేకరించగలడా			
7	పజిల్లు / గేమ్స్ ఆడగలడా			
8	బొమ్మల పుస్తకాలు కామిక్స్ చూసి అర్థముచేసికొనగలడా			
9	గదిలో చెదరిన వస్తువులను వాటి యధాస్థానములో సర్దగలడా			
10	(వర్కవేక్సలో) పెంపుడు జంతువులను మేపగలడా			

**ఆటలు (బయిట)**

1	బంతి విసురుట, పట్టుకొనుట, ఇచ్చుట చేయగలడా				
2	గాలి పలం ఎగరవేయుట, గోళీల ఆటలు ఆడగలడా				
3	దొంగా పోలీసు, నాలుగు స్తంబాల ఆట, నేల బెంచి మరియు ఏడు పెంకుల ఆట ఆడగలడా				
4	మొక్కలకు నీళ్లు పెట్టగలడా				
5	తను ఉంటున్న ఇంటికి / పేటకి దగ్గరలో స్వతంత్రముగా బయటకు / స్నేహితుల ఇంటికి వెళ్లగలడా				
6	లక్ష్మంకు గురి చూసి డార్ట్ వేయగలడా / బాల్పాలో బంతి వేయగలడా				
7	నిచ్చెన, చెట్లు వంటివి ఎక్కగలడా				
8	నిబంధనలున్న గోనిసంచి ఆట ఆడగలడా				
9	పెద్దలతో కలిసి అంగడిలో వస్తువులు కొనగలడా				
10	పెద్దలతో కలిసి సినిమాలకు భోజనశాలకు వెళ్లగలడా				